



香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: hkacmgm@gmail.com

尊敬的校長（轉交：學生發展/事務副校長、輔導主任、學校社工）：

賽馬會幸福校園實踐計劃 正向教育資源簡介及訂購表格

「賽馬會幸福校園實踐計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助，並由香港輔導教師協會、香港理工大學專業及持續教育學院、保良局、東華三院及 15 所本地中小學主辦，為期三年，旨在透過專業及全面的正向教育培訓和支援，15 所學校的共創共建，配合「設計思維」、「環境營造」與多媒體教育資源，培養學生的社交情意素養、正向思維和心理韌性，營造及建立正向的校園文化，從而提昇學生、教師、家長的幸福感與身、心、靈健康。計劃亦會建立資源庫，與學界共建高效、適切及可持續發展的正向教育模式。

過去三年間，計劃團隊和合作夥伴在不同層面上推動校園正向發展，推出了一系列創新的社交情意學習資源。較早前，我們已向全港中、小學贈送一定數量的資源。計劃雖已完結，但學校仍可以成本價（印刷及存倉費用），訂購額外數量的 Dustykid 塵正向教育工具。

與 Dustykid 塵合作設計的正向教育工具

本計劃與 Dustykid 塵團隊合作推出的全新正向教育工具，主題包括自我認識及肯定、自我關懷及人際互動、社交情意學習、正向目標、成長型思維及正向管教教養法等。所有工具的「教師指引」，可免費於本計劃網站下載

（<https://jcprojectwellbeing.hk/educators.php?b#rd>）。



教師指引

	工具	簡介	內容預覽圖
1	《21 天遇見不一樣的自己》 	鼓勵學生從設定一個小小的正向目標開始，在 21 天的實踐旅程中，記錄過程感受及經歷，包括探索、回顧、反思。塵與學生一起踏上 21 天的旅程，過程中給予陪伴、打氣。	
2	《塵知我心》 	透過此工具，學生在圖案摺紙背面寫上自己的個人特質和故事，從不同角度認識及探索不一樣的自己：找到自己的閃亮點、發掘自己的天賦及才能、回顧成長路上的掙扎與難關等，是從新認識和肯定自己的過程。	
3	《是日塵指南》 	以兒時玩意「東南西北」為創作藍本，推動正向思維及感恩的心。四個主題包括：實踐目標的具體行動、想鼓勵自己的話、想好好感謝的人、學生自訂主題。	



香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: hkacmgm@gmail.com

	工具	簡介	內容預覽圖
4*	《塵找我是誰》 	塵團隊設計了五個特定場景，當中各類小塵（Dusty）呈現出不同的狀態及行動。使用此創新的社交情意探索工具時，教師／輔導人員可邀請學生選擇與自己最貼近、最有共鳴的一顆小塵，以表達當刻的情緒、想法和生活狀態；也可邀請學生透過小組分享等互動過程，建立同理心及社交情意素養。	
5	《微塵心事手冊》 	透過此手冊，讓學生以文字去記錄生活中值得記下的事／閃亮一刻／有關眼淚的事／內心的心事，反思、觀察、抒發自己心靈的狀態及情緒的變化，從而得著成長及智慧。	
6*	《灰塵創路之旅》 	讓學生透過這套遊戲棋，經歷人生路上不同的變數和情境，包括困難和逆境，從而審視自己的選擇，反思自己面對逆境的能力、資源及情緒反應等。	
7	《心意傳塵》  	如使用「支票簿」，每一句的讚美、鼓勵、提醒，都如寫支票給學生進行愛的存款，給他們累積「心靈財富」。	

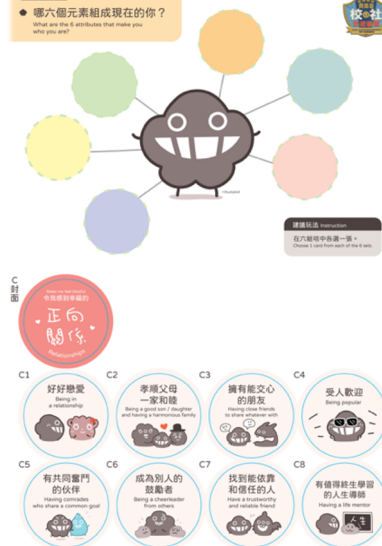


香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: hkacmgm@gmail.com

	工具	簡介	內容預覽圖
8*	《溫和且堅定的塵箴言》教師金言咭  	應用正向管教教養法（Positive Discipline PD）的核心理念及技巧，幫助教師於課堂建立內外的正向氛圍，運用具尊重及鼓勵性的言語於不同情境與學生展開對話，以培育具自我價值及良好品格。	
9	《塵思轉轉》探索心底話 	遊戲沒有輸贏之分，目的是創造一個有趣的互動環境，透過不同的分享和動作任務，讓參加者（學生/教師）發掘自己內心的想法和感受，打破朋輩/團隊成員間的隔膜，加深彼此的了解，建立緊密的連結。	
10*	《塵世交叉路》抉擇反思咭  	應用 PERMAH 理念，本工具有數十款不同的情境咭和幸福元素咭。透過個人輔導、小組互動或班本活動，輔導人員可選擇不同的情境，讓學生在分享過程中，認識自己，也可反思當面對不同的抉擇，自己會怎樣應對。	



香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: hkacmgm@gmail.com

	工具	簡介	內容預覽圖
11*	《情緒周期表》 	《情緒周期表》海報標示各種情緒詞彙，例如「興奮」、「悲傷」、「接納」、「失望」，並以適合本地情境的例子加以說明。適合貼在班房的壁報版或作為校內輔導室的佈置。 配合《心情檢測計》的使用，讓學生能辨認自己的情緒狀態，提高自我了解及情緒管理。老師亦可用作簡單檢視學生的情緒狀況，再作適切的跟進。	
12	《心情檢測計》 		

有興趣的學校可以成本價（印刷及存倉費用），訂購 Dustykid 塵正向教育工具，請細閱以下訂購流程：

1. 本會鄭重聲明：請尊重知識產權，切勿自行影印本會出版的任何資源工具。
2. 大部分工具都需要預購及需時約 14 個工作天以上出貨。
3. 標記星號的工具（No. 4, 6, 8, 10, 11）如缺貨，需達到一定的訂單數量才會生產製作，如有興趣預訂，請於訂購表格內填寫數量，暫毋須付款，訂購時可先向本會查詢。
4. 由於運輸費用昂貴，如總訂購量不足 50 份，每次送貨將收取定額送貨費用港幣二百元正，學校亦可選擇派員上門提貨，本會將於確認收取貨款後發出收據連同「提貨單」寄往學校。提貨地址：九龍新蒲崗景福街 101 號啟德工廠大廈一期 A 座 2 樓 D3 室。
5. 請填妥後頁的訂購表格，並連同劃線支票（抬頭註明：「香港輔導教師協會有限公司」或「Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited」），寄回以下聯絡地址：九龍九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心東座平台 EP05 室教育局升學輔導組轉交「香港輔導教師協會有限公司主席」，並在信封填上「訂購 Dustykid 正向教育工具」字樣。

如有查詢，可致電本會（電話 26711722；傳真 2671 0703；電郵 enquiry@jcprojectwellbeing.hk）。

香港輔導教師協會主席

何玉芬博士

二零二三年九月一日



香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: hkacmgm@gmail.com

賽馬會幸福校園實踐計劃 《正向教育資源工具》訂購表格

項目	單價	預訂 數量	訂購 數量	小計 (\$)
1. 《21 天遇見不一樣的自己》 全書 50 頁, 15cm x 15cm, 全彩印刷	\$10@	/		
2. 《塵知我心》 Unfolding the Dusted Heart 展開尺寸: 74cm x 10cm, 摺疊後尺寸: 10cm x 11cm, 全彩印刷	\$6@	/		
3. 《是日塵指南》 Today's Dusty Guides 一套 4 款, 共 30 張, 20cm x 20cm, 全彩印刷	\$10@	/		
4.* 《塵找我是誰》 Finding the Dusty You A4 文件夾內包括: 5 款場景 (A. A4 版本: 單張膠片每款各 1 張; B. A2 海報版本: 每場景以 4 張 A4 膠片拼成), 共 25 張 A4 膠片, 全彩印刷	\$80@		/	/
5. 《微塵心事手冊》 Little Dusty Journal 手冊為圈圈簿, 共 31 頁, 16cm x 16cm, 全彩印刷	\$50@	/		
6.* 《灰塵創路之旅》 Find Your Path 2-8 人遊戲棋套裝, 尺寸為 23cm(W) x 18cm(L) x 4cm(D), 全彩印刷	\$120@		/	/
7. 《心意傳塵》 Pass My Love to You 每本 100 張 (15 款, 每款 6 張; 自填 2 款, 每款 5 張), 21cm(W) x 10cm(L), 全彩印刷	\$40@	/		
8.* 《溫和且堅定的塵箴言》 教師金言咭 Kind & Firm Dusty Quotes – Teachers' Golden Words 一盒 52 款金言咭 (每款 1 張), 10.2cm(W) x 13.7cm(L), 全彩印刷	\$90@		/	/
9. 《塵思轉轉》 探索心底話 Dusty Roundabout – Get to know Ourselves 一套 30 張遊戲咭及箭咀轉盤, 公文袋尺寸為 21cm(W) x 22cm(L), 全彩印刷	\$70@	/		
10.* 《塵世交叉路》 抉擇反思咭 Dusty Crossroads – Decisions & Reflections About Life 公文袋尺寸為 35cm(W) x 24cm(L), 內附 20 款 A4 情境咭 (每款 1 張) 及 48 款幸福元素咭 (每款 1 張; 圓形), 全彩印刷	\$90@		/	/
11.* 《情緒周期表》 Emotions Chart 一套附 2 張海報, 1 張 A1 版本 (59.4cm(W) x 84.1cm(L)) + 1 張大 A1 版本 (68.5cm(W) x 96.5cm(L)), 全彩印刷	\$90@		/	/
12. 《心情檢測計》 Emotions Meter 展開尺寸: 23cm x 14.8cm, 風琴式摺疊後尺寸: 4cm x 15cm, 全彩印刷	\$5@	/		
提貨方法 (請加 “√” 號)				
送貨 (總訂購量不足 50 份)	\$200			
免費送貨 (總訂購量達 50 份)	\$0			
自取 (須先以支票全數付清貨款, 並派員憑提貨單到新蒲崗貨倉提貨)	\$0			
總額				\$



香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: hkacmgm@gmail.com

學校名稱	英文:	
	中文:	
負責教師	姓名:	
	電郵地址:	
	聯絡電話:	
學校地址	中文:	
校長	姓名:	
	簽署:	

如有查詢，請聯絡本會；電郵：enquiry@jcprojectwellbeing.hk

學校印章

